



U.S. PONTEDECIMO CICLISMO Associazione Dilettantistica
 Fondata il 15 agosto 1907
 Stella d'oro del CONI al merito sportivo
 Sede sociale: Via GUIDO POLI 28 r – 16164 GENOVA PONTEDECIMO
 C.F. e P.I. 02460060102
 e-mail: segreteria@uspontedecimo.it
 web: http://www.uspontedecimo.it

77° GIRO dell'APPENNINO TRECOLLI CUP 64° Gran Premio Città di Genova - 23° Trofeo Regione Liguria Memorial Sandro PERTINI

Chiavari - 17 Aprile 2016

CRONOTABELLA - ITINERARY TIMETABLE

Altitudine Altitude	LOCALITA` - PLACE			KM parziali Partial KM	KM percorsi Covered KM	Km da percorrere KM to be covered	MEDIA ORARIA AVERAGE SPEED KM/H		
							39	41	43
PROVINCIA di ALESSANDRIA									
Ritrovo	201	RETAIL PARK Serravalle	↑	-	-	-	11:10	11:10	11:10
Km.0	197	Novi Ligure (Stab.Elah-Dufour)	↑ Via Serravalle	2.5	-	196.6	11:15	11:15	11:15
	171	Pozzolo Formigaro	↑ via Roma	5.6	5.6	191.0	11:23	11:23	11:22
	119	Rivalta Scrivia	↑ SS211	7.3	12.9	183.7	11:34	11:33	11:33
	122	Tortona	← SR10	5.5	18.4	178.2	11:43	11:41	11:40
	96	Spinetta Marengo	← SP180	13.1	31.5	165.1	12:03	12:01	11:58
	112	Frugarolo	↑ SP180	5.0	36.5	160.1	12:11	12:08	12:05
	121	Bosco Marengo	↑ SP180	2.5	39.0	157.6	12:15	12:12	12:09
	143	Fresonara	↑ SP180	4.2	43.2	153.4	12:21	12:18	12:15
	149	Basaluzzo	→ SP154	2.0	45.2	151.4	12:24	12:21	12:18
	197	Novi Ligure	→ viale Romita	5.5	50.7	145.9	12:33	12:29	12:25
▼	214	Pasturana	↑ via Roma	3.3	54.0	142.6	12:38	12:34	12:30
	197	FrancaVilla Bisio	← SP160	3.1	57.1	139.5	12:42	12:38	12:34
	214	Gavi Ligure	→ SP160	9.3	66.4	130.2	12:57	12:52	12:47
▼	254	Carrosio	↑ SP160	4.6	71.0	125.6	13:04	12:58	12:54
	338	Voltaggio	↑ SP160	5.1	76.1	120.5	13:12	13:06	13:01
▼	772	Passo della Bocchetta	↑ SP5	9.9	86.0	110.6	13:27	13:20	13:15
AREA METROPOLITANA di GENOVA									
	509	Pietralavezzara	↑ SP5	3.2	89.2	107.4	13:32	13:25	13:19
	135	Campomorone	← via Martiri della Libertà	5.0	94.2	102.4	13:39	13:32	13:26
Ⓜ	79	Genova - Pontedecimo	↑ Piazza Pontedecimo	1.8	96.0	100.6	13:42	13:35	13:28
	48	Genova - Morigallo	→ via Giuseppe Morasco	3.5	99.5	97.1	13:48	13:40	13:33
Ⓜ	50	Genova - Morigallo	↑ via Lungotorrente Secca	1.5	101.0	95.6	13:50	13:42	13:35
▼	134	Pedemonte	↑ via Fratelli Canepa	4.2	105.2	91.4	13:56	13:48	13:41
▼	468	Crocetta d'Orero	↑ SP3	7.3	112.5	84.1	14:08	13:59	13:51
	410	Casella	→ via Circonvallazione	2.9	115.4	81.2	14:12	14:03	13:56



U.S. PONTEDECIMO CICLISMO Associazione Dilettantistica
 Fondata il 15 agosto 1907
 Stella d'oro del CONI al merito sportivo
 Sede sociale: Via GUIDO POLI 28 r – 16164 GENOVA PONTEDECIMO
 C.F. e P.I. 02460060102
 e-mail: segreteria@uspontedecimo.it
 web: <http://www.uspontedecimo.it>

▼	458	Montoggio	↑	via Milite Ignoto (SS226)	6.8	122.2	74.4	14:23	14:13	14:05
	628	Laccio	←	SP62	9.1	131.3	65.3	14:37	14:27	14:18
▼	673	Passo della Scoffera	↑	vis Scoffera	3.4	134.7	61.9	14:42	14:32	14:22
	610	Sottocolle	←	SP77 - GALLERIA (mt. 180)	2.1	136.8	59.8	14:45	14:35	14:25
	233	Ferriere	←	SP225 di Valfontanabuona	9.7	146.5	50.1	15:00	14:49	14:39
	175	Gattorna	→	SP333	4.7	151.2	45.4	15:07	14:56	14:45
▼	480	Colle Caprile	↑	SP333	7.9	159.1	37.5	15:19	15:07	14:57
	361	Uscio	↑	SP333	1.5	160.6	36.0	15:22	15:10	14:59
	99	Avegno	↑	SP333	5.5	166.1	30.5	15:30	15:18	15:06
	20	Recco	←	SS1	4.7	170.8	25.8	15:37	15:24	15:13
▼	269	Ruta di Camogli	↑	SS1 - GALLERIA (mt. 75)	3.8	174.6	22.0	15:43	15:30	15:18
	4	Rapallo	↑	SS1	7.3	181.9	14.7	15:54	15:41	15:28
	80	Zoagli - loc. Castellaro	↑	GALLERIA (mt. 334)	4.0	185.9	10.7	16:01	15:47	15:34
	17	Zoagli	↑	SS1	1.3	187.2	9.4	16:03	15:48	15:36
	85	Zoagli	↑	SS1 - GALLERIA (mt. 30)	1.5	188.7	7.9	16:05	15:51	15:38
	86	Zoagli	↑	SS1 - GALLERIA (mt. 30)	0.1	188.8	7.8	16:05	15:51	15:38
▼	189	Le Grazie	↑	SS1 - GALLERIA (mt. 235)	2.5	191.3	5.3	16:09	15:54	15:41
	5	Chiavari	→	viale Groppo	2.5	193.8	2.8	16:13	15:58	15:45
Arrivo	4	CHIAVARI		Corso Colombo	2.8	196.6	0.0	16:17	16:02	15:49

▼ **GPM** : Passo della Bocchetta (Km. 86) – Crocetta d'Orero (Km. 99,5) – Passo della Scoffera (Km. 134,7) – Colle Caprile (km. 159,1) – Ruta di Camogli (km. 174,6) – La Grazie (Km. 191,3)

▼ **Trag. Volanti**: Pasturana (km. 54) – Carrosio (km. 71) – Genova Pontedecimo (km. 96,0) – Pedemonte (km.105,2) – Montoggio (km. 122,2)

Ⓡ **Inizio Rifornamento**: Km. 96 (Genova Pontedecimo – via Paolo Anfossi)

Ⓡ **Fine Rifornamento**: Km. 101 (Genova Morigallo – via Lungotorrente Secca)